

長湯温泉の身体に

ちょっといい話

美容効果

- ・ダイエット効果
- ・新陳代謝がよくなる
- ・肌に潤いを与え保湿効果
- ・肌の角質を溶かし老廃物除去
など

癒し効果

- ・副交感神経に働きかけリラックス
- ・睡眠改善
- ・疲労回復
など



健康効果

- ・血行を良くして、糖尿病 / 神経痛 / リウマチ / 冷え症 / 肩こりなどの緩和
- ・血圧を下げる
- ・胃腸を整え、便秘を緩和
など

ヒートショック プロテイン(HSP)

- 今マスコミで話題の HSP
- ・免疫を高める効果で病気の治療に応用
 - ・スポーツトレーニングや美容に応用
 - ・バイオ科学の観点から植物生育に応用